

# 6人制ソフトボールのルール

ソフトボール経験者なら「どうやって6人でソフトボールをするの？」と思う方も多いでしょう。利用するバットや投球方法（ウィンドミル）等、基本的なルールはソフトボールと同じです。若干異なる部分もあるので、是非理解して練習に取り入れたり大会を見に行ってみてください。

## 1、人数

通常ソフトボールは9～10人でプレーをしますが、6人制の場合、守備は6人、打者はDPを採用しても良いですが、打順は6番までとなります。少ない人数になる事により、打席数がかなり多くなります。

守備面では基本的に内野手のみで外野手なしの状態で行いますが、細かい決まりはないので、戦術によっては守備位置の変更をしてきます。

いかに空きベースをなくし、盗塁等のカバーリングをスムーズにできるかが、守備のポイントになります。人数が少ない分1人の役割や責任が大きくなるので、**1つ1つのプレーを集中して行わないといけません。**

※DP 利用時は7人となる

## 2、試合時間

試合時間は60分または、7イニングで進めていきます。なので、1日や1大会で多くの試合をすることが実現できます。

## 3、ストライクカウント

試合時間が短いので、バッティングカウントは1ボール2ストライク又は、1ボール1ストライクからスタートします。ストライクカウントはピッチャー有利になる為、打者は1球の重要性が非常に増すので、1球でボールを捉える必要がでてきます。

※ストライクカウントは大会や日程によりますが、今回はカウント1ー1からとします。

## 4、グラウンド

各ベースから外野に向かって約15m後ろにフェンスを張ります。もちろん、外野フェンスを越えたらホームラン、フェンス前に転がったらインプレーになります。

カウントはピッチャー有利ですが、グラウンドは通常よりも狭く設置されているので、ホームランが打てる可能性があがります。ホームランを打てれば誰でも嬉しいし、楽しいと思います。

ホームラン打って、喜びが増えればソフトボールをもっと好きになって、もっと上手くなるという気持ちが芽生えます。



## 6人制ソフトボールの魅力

### ホームランが誰でも打てる

ルールの時にも記載しましたが、グラウンドが狭いことによって、ホームランを誰でも打てることではないでしょうか。しかも、柵越えの！！

通常のソフトボールではフェンスまでの距離が遠かったり、そもそもフェンスがないので、ホームランを打ってもランニングホームランだったりするので、柵越えのホームランを打てる機会はなかなかありません。6人制ソフトボールはフェンスがないと試合が出来ないので、ホームランを打ってゆったりとダイヤモンドを回って優越感に浸れるのは最高ではないでしょうか。

### 打席数が多い

リーグ戦の場合、試合数を多くこなす事ができ、人数も少ないので通常よりも多くの打席数が回ってきます。みんな好きなバッティングがたくさん出来ますし、打席が多い事で控え選手にもチャンスを与えられることが出来るのも1つ魅力ではないでしょうか。

### 技術が向上する

グラウンドが狭い点に関しては、ホームランや長打出やすく、ピッチャーが不利な状況なので、失投等は出来ない所以で繊細な投球が要求されます。逆にバッターは1ボール1ストライクまたは、1ボール2ストライクから始まる為、1つのストライクで確実にバッティングしないとい

けません。また、守備では外野手を含めて9人でベースカバー等を行っていたのを6人でいなければいけないので、守備の際に、**考えることや動く事が通常よりも多くなっていきます**。1つ1つのプレーの重要性が9人制以上に求められる為、技術も必然的に向上していきます。

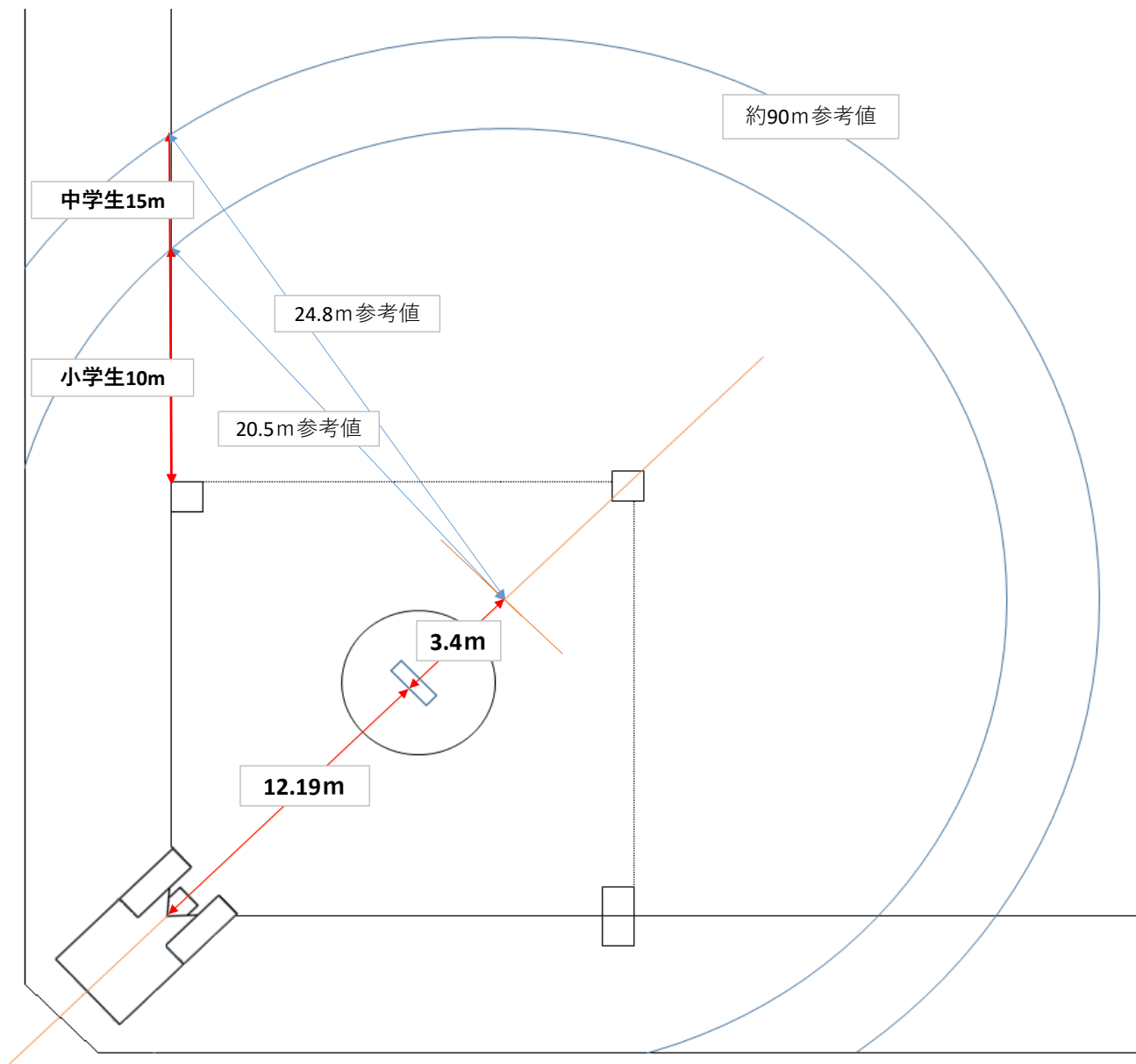
## まとめ

6人制ソフトボールは少ない人数で狭いグラウンドで実施することで、**バッティングがたくさんできる！ホームランを打てる！上手くなれる！**が大きな魅力ではなでしょうか。通常のソフトボールチームで、18人以下で紅白戦が出来ない悩みを持っているチームでも、フェンス代わりにボールを置けば6人制で紅白戦が出来るようになるので、練習の幅も広がります。

男子ソフトボールでは小学校低学年でないと、実現は難しい部分はあるかもしれませんが、小・中学校の女子チームや学校の授業等を中心に6人制ソフトボールが普及していくことが予想されます。

大会も各地で今後開催されると思いますので、皆さんプレーしたり見に行ったりしてみてください。





## ※予選リーグ

第一試合 富士南 対 富士根南  
第二試合 Lino 対 第一敗者  
第三試合 Lino 対 第一勝者

第一試合 岳陽A 対 富士宮四  
第二試合 Bluestar 対 第一敗者  
第三試合 Bluestar 対 第一勝者

第一試合 沼津合同 対 星山  
第二試合 Fc'ク静南 対 第一敗者  
第三試合 Fc'ク静南 対 第一勝者

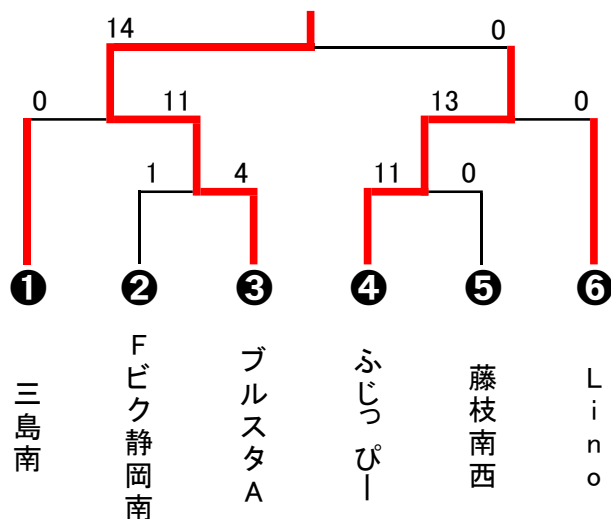
第一試合 田子浦 対 藤枝南中  
第二試合 浜北北部 対 第一敗者  
第三試合 浜北北部 対 第一勝者

第一試合 岳陽B 対 ふじっぴー  
第二試合 掛川東 対 第一敗者  
第三試合 掛川東 対 第一勝者

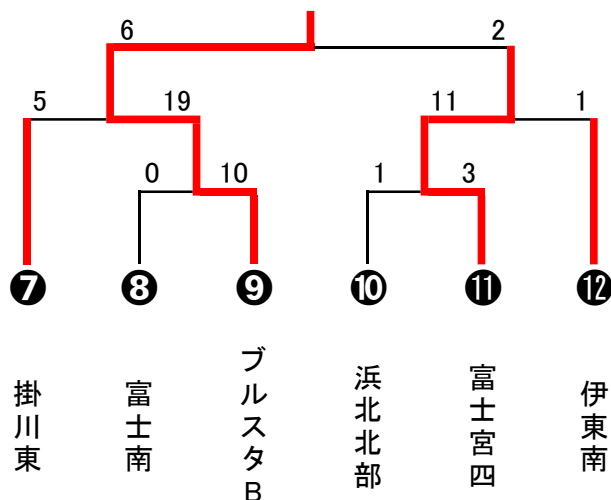
第一試合 三島南 対 吉原一  
第二試合 伊東南 対 第一敗者  
第三試合 伊東南 対 第一勝者

## ※決勝トーナメント

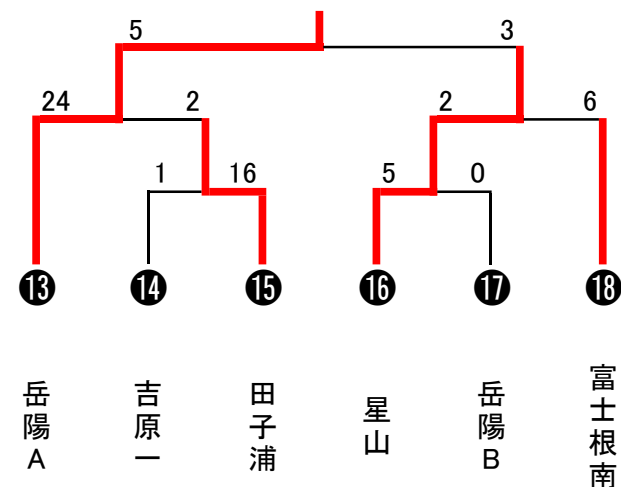
## Bluestar A



Bluestar B



## 岳陽A



2025/12/6 富士市ソフトボール協会

## 第5回 6人制ソフトボール大会

期日：令和7年12月6日(土)

会場：富士市富士川緑地公園ソフトボール場

6人制ソフトボールとは近年小学生・中学生女子カテゴリーで普及してきました。

省スペース・試合展開の速さ・少ないメンバーでも試合が可能という現在抱える問題をクリアできる大会として今後も増えると予想されます。

ルールや魅力は別資料を添付しますので興味のある方はご覧になってください。



1位トーナメント 優勝 Bluestar A



1位トーナメント 準優勝 静岡ふじっぴーずソフトボールクラブ



2位トーナメント 優勝 Bluestar B



2位トーナメント 準優勝 富士宮第四中学校