

ASOBALL

幼児期のボールあそび「普及サポート」

静岡県ソフトボール協会（県ソ）普及委員会は、日本ソフトボール協会（日ソ）推奨の「あそぼーる」というベースボール型のボールあそびを参考に、幼児の運動機能や仲間意識の向上をサポートしながら、球技に興味を持たせる活動を推進しています。

日ソ、県ソは指導の仕方のサポートも行っていて、指導後には、ボール遊びが継続できるように専用ボールやバットなどをプレゼントして用具の支援も行っています。



専用のバット、ボール、T台



体操



ボール遊び



投げる



捕る



打つ



ミニゲーム

例) 60分の指導スケジュール

時間	内容	詳細
9:30~9:40	W-UP	体操・ボール送り・リレー等
9:40~9:55	ボール投げ	投げ方指導→投げる
5分間	休憩・給水	
10:00~10:10	ボール捕り	キャッチ指導→キャッチする
10:10~10:20	バッティング	バッティング指導→打つ
10:20~10:28	ミニゲーム	打って走る&打球を捕る
10:28~10:30	総括・終了	何が楽しかったか?反応は?

【指導後のこども達の声】

指導後は、ボールを遠くに飛ばせるようになる子供も多く、「投げるの楽しかった〜!」「打つのが楽しかった〜!」「全部楽しかった〜!」と笑顔で答えてくれるので、指導者側もやりがいのある時間を過ごしています(^_^)

活動にあたり各支部で必要な事は、指導者集め（ボール拾いや幼児の整列などを一緒にお手伝いしていただける方）や、指導場所、指導する園などの準備が必要となります。初めての開催など活動方法などは、経験のある県ソ普及委員会が各支部の普及活動をサポートをいたしますのでご相談ください。

【お問い合わせ】

静岡県ソフトボール協会（普及委員長）波多 090-2263-83