

# 幼児期のボールあそび 「あそぼーる」普及サポート

普及委員会

静岡県ソフトボール協会  
 (県)普及委員会は、日本ソフトボール協会、日ソ推奨の「あそぼーる」というベースボール型のボールあそびを参考に、幼児の運動能力や仲間意識の向上をサポートしながら、球技に興味を持たせる活動を推進しています。  
 日ソ、県ソは指導の仕方をサポートしています。指導の後もボールあそびが継続するように、専用ボールやバットなどのあそぼーる用具の支援を行っています。

## 【指導例】

- 指導年齢  
4歳 年中 5歳 年長
- 指導会場  
保育園・幼稚園のグラウンド
- 指導時間  
平日の午前中  
年中45分・年長45分  
ひとつの園を3回 3日
- 指導項目
  - ・ボールを使ったリレー
  - ・ボール投げ
  - ・ボールキャッチ
  - ・ボールを打とう
  - ・ミニゲーム
- お問い合わせ  
県ソ普及委員長 波多

09022638396

