

# 楽しいボール遊び 第二回あそぼーる指導会開催

静岡県ソフトボール協会(県ソ)普及委員会は、11月19日(土)掛川市海洋センター体育館で、第二回あそぼーる指導会を開催した。

参加者は幼児が浜松市のこども園1クラス19人と一般参加の幼児5人を含む70人。講師は県ソフトボール協会普及員会、シニアの指導応援者、NECプラネットホームズが担当し、授業と同じ時間割りで、指導内容や指導の仕方を学んだ。

一時間目の準備運動は、からだじゃんけんやボール送り競争を取り入れ幼児たちが声を出しながら楽しく行った。次にボール投げの基本動作から実際にボールを投げた。一時間目はボールキャッチとバッティングを行い、終始笑顔のボール遊び指導ができた。休憩時間にはNECプラネットホームズのキャッチボールやピッチングを見たり、幼児と一緒に写真を撮り、ボール遊び以外にも楽しい一日となる。

